

## MATKAKERTOMUS

PARIISI ECET-kongressi 23-26.6.2013

Lämmin kiitos Suomen avannehoitajat ry:lle, joka tuki ECET-kongressimatkaani Pariisiin matkapurahalla. Kongressipaikkana oli Palais des Congres, iso ja sokkeloinen rakennus. Kongressikieli oli englanti. Osallistujia kongressissa oli 44:stä eri maasta yhteensä noin 1400. Suomesta osallistujia oli 15.

Avajaisten(23.6) jälkeen oli muutamia luentoja. Oli mm. plastiikkakirurgin luento erilaisista kasvojen korjausleikkauksista. Potilaat olivat ympäri maailmaa. Leikkausten indikaatioita olivat mm. synnynnäiset epämuodostumat, kasvaimet tai onnettomuuden/trauman aiheuttamat vammat. Kuvat täydensivät luentoja; kuva ennen ja jälkeen leikkauksen. On hienoa todeta, että kirurgian avulla voidaan korjata monenlaisia ongelmia ja siten saada elämän laatua parannettua.

Kongressissa pidettiin luentoja samanaikaisesti useammassa salissa. Usein mielenkiintoisimmat luennot oli järjestetty pieniin luentosaleihin, joten sinne eivät kaikki halukkaat mahtuneet. Moni joutui pettymään. Itse onneksi pääsin melkein kaikkiin haluamiini luennoille, toisinaan seisomapaikalle.

Luentotarjonta oli monipuolista ja lisäksi oli work shopeja sekä yritysten symposiumeja. Välillä oli valinnan vaikeutta, mihin luentoon osallistuisi.

Lyhytsuolisyyndromaa käsittelevissä luennoissa oli mielestäni käsitelty aihetta monesta eri näkökulmasta; se on vaativaa moniammatillista yhteistyötä. Oli mielenkiintoista kuulla Crohnin tautia sairastavan elämän kertomusta; 1971 ensimmäinen suolileikkaus 2012 toistaiseksi viimeinen leikkaus(avanteen sulku). Väliin mahtui useita suolileikkauksia, avanteita, ravitsemusongelmia. Kaikista ongelmista huolimatta pyrittiin elämään mahdollisimman normaalia elämää, oli perhe ja työ. Kaikki vaan piti olla etukäteen hyvin suunniteltua, etenkin ravitsemuksen suhteen, mitään ei voinut tehdä spontaanisti.

Iho- ja fisteliongelmissa oli useita luentoja, mihin osallistuin. Osassa luennoissa oli hyviä kuvia, mitkä selvensivät asiaa. Potilaan vatsalla saattoi olla neljäkin avannesidosta vierivieressä; oli 1-2 avannetta ja fisteleitä. On hyvä asia, että avannesidoksia on monenlaisia, eri tilanteisiin sopivia.

Työssäni ohjaan suolihuuhteluita, joten osallistuin suolihuuhtelulukennoille. Eräässä luennossa käsiteltiin aihetta kulttuurinäkökulmasta, ajatuksia herättävä luento. Oli myös mielenkiintoista kuulla suolihuuhtelun historiasta, esim. miten kaislan avulla tehtiin huuhteluita muinaisessa Egyptissä.

Postereita oli noin 80, joista suurin osa oli firmojen sponsoroimia. Posterinäyttely oli hyvällä paikalla eli luentosaliin mennessä voi niihin tutustua. Ne olivat aika tavanomaisia. Suurin osa postereista käsiteli iho- ja erilaisia sidontaongelmia. Yhden posterin aiheena oli, miten kertoa lapselle avanteesta.

Firmojen ständit olivat hiukan pettymys, sillä uutuuksia oli vähän esillä. Kiinnostusta herätti avannesidos, missä oli käytetty manuka-hunajaa. Muutamalla ständillä oli esillä avanneleikatuille kehiteltyjä alusasuja, vaatemaleina oli pari nuorta avanneleikattua. Asia kiinnosti, sillä avanneleikatut usein kyselevät vaatetuksesta. Toivottavasti niitä saadaan myös Suomeen.

Gaalailalliseen en osallistunut mutta kuulin sen olleen hienon.

Kongressimatka oli onnistunut. Sain vinkkejä omaan työhöni sekä vertaistukea. On myös hienoa verrata Suomen avanteen ja haavan hoidon tasoa kansainväliseen tasoon. Saamme olla ylpeitä osaamisestamme.

Matka-apurahasta kiittäen,

Jaana Janhunen